

# Le bio-décodage émotionnel

Quand le corps chuchote ce que le cœur n'a pas pu dire...

Apprenez à vous libérer de vos émotions enfouies,  
porteuses de douleurs...

Et choisissez de vivre pleinement, en conscience et en paix. ✨



---

## Et si votre corps vous envoyait un message ?

Chaque symptôme, chaque douleur, peut être l'expression silencieuse d'un **choc émotionnel**, d'un **stress profond**, ou d'un **conflit intérieur non résolu**.

Le bio-décodage émotionnel vous invite à :

-  Observer vos maux autrement
-  Identifier les émotions à l'origine du trouble
-  Libérer ce qui pèse... pour respirer à nouveau

---

## Un processus en profondeur, à votre rythme

 **Décoder un mal-être demande du temps.**

Chaque être est unique, avec son histoire, ses mémoires, ses silences.

Un accompagnement en bio-décodage nécessite **plusieurs heures d'écoute, de lien, de conscience**.

Il s'agit de **respecter votre rythme intérieur**, sans forcer, sans brusquer... juste accueillir, pas à pas.

✨ Parce que guérir, c'est aussi prendre le temps de **comprendre**, de **ressentir**, et d'**honorer ce que l'on a traversé**.

---

## Quelques exemples :

- **Troubles digestifs ?** Peut-être avez-vous du mal à « digérer » une situation...
- **Douleurs lombaires ?** Et si vous portiez encore le poids d'un passé non libéré ?
- **Fatigue constante ?** Peut-être une lutte intérieure épuisante, encore invisible...

---

## Mon accompagnement en Auxiliothérapie :

Dans un espace doux, sécurisant et profondément humain, je vous accompagne à :

- ✓ Accueillir vos ressentis avec bienveillance
- ✓ Écouter les messages du corps sans jugement
- ✓ Reconnecter les émotions au vécu
- ✓ Libérer les blocages émotionnels en conscience
- ✓ Retrouver plus de légèreté, d'élan, d'unité

---

## Et si votre corps devenait un allié ?

Un guide silencieux... vers votre propre lumière.

Un pas vers toi, chaque jour, avec amour.  
Dolorès Letourneur, Auxiliothérapeute

